

春の訪れを感じ、過ごしやすい季節になりました。

生活様式が一変し、1年が過ぎました。会いたくても会えない、直接言葉をかけたくても出来ない、そんなもどかしい日々が続いていますが手紙などで近況を伝えるのもいいかもしれませんね。

知多市男女共同参画センター“ウイズ”ではこの機関誌「ふらっと」を春・夏・秋・冬の年間4回発行し、女性のためのカウンセリングや各種講座など、“ウイズ”からのお知らせを掲載しています。

昨年度に開催した講座は、定員を少なくするなど、新型コロナウイルス感染症に配慮しての開催となりました。今年度も皆さまに安心してご参加いただけるよう、感染対策を施した上で、各種講座を企画・開催してまいります。「こういう講座を企画して欲しい」という要望がありましたら、お気軽にウイズまでご連絡ください。

#### 昨年度に開催した講座

- LGBT 出張講座（令和2年7月4日開催）
- アサーティブ・コミュニケーション講座（9月9、16日開催）
- 働き方講座（10月21、28日開催）
- 再就職応援セミナー（12月2、16日開催）
- 親子護身術講座（令和3年2月21日開催）

※ご意見、ご要望お待ちしております。

#### ウイズライブラリー図書の貸出し

ウイズライブラリーには、子育て、防災、再就職、夫婦、母娘関係、DVなど様々なテーマの図書の他、絵本などどなたでもその場で貸出しできます。「日経 WOMAN」・「FQ JAPAN」（イクメン雑誌）最新号は館内閲覧のみですが、バックナンバーは貸出し可能です。ぜひご利用ください。

#### ご利用案内

貸出しは1人3冊まで 2週間以内です。

※貸出期間の延長を希望される場合は、男女共同参画センターまでご連絡ください。

#### 知多市男女共同参画行動計画

**（知多市ウイズプランⅢ）を策定しました！**

計画の期間：令和3年度から令和12年度まで

計画の内容：

男女共同参画の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための計画です。市民の皆様と共に、現状から一歩踏み出し、できることから少しずつ行動に移すことで、「だれもが『自分らしく』生きられる知多市」の実現をめざします。知多市ウイズプランⅢの詳細につきましては、市ホームページに掲載してありますので、ぜひご覧ください。

申込み・問合せ

TEL 0562-56-6305

※火曜日～日曜日の9:00～17:00 受付（月曜休館）

★各種情報は、ウイズのホームページにも掲載してあります。ぜひ一度ご覧ください。右記QRコードより。



## 講座開催のお知らせ

✿ ヨガで心とカラダをリフレッシュ！

★日時：5月25日(火) 6月8日(火)

いずれも 10:00~11:30

★場所：ふれあいプラザ 2階集会室

★定員：10名(申し込み順)

★講師：水谷祐子さん(ヨガインストラクター)

★参加費：無料

今後の開催につきましては、順次広報に掲載しますのでご確認ください

## 女性のためのカウンセリング

知多市男女共同参画センターでは、毎月第1~第4木曜日「女性のためのカウンセリング」を行っています。

(第5木曜日は実施していません)

※定員：1日5人 ※相談時間：1人50分以内

※相談方法は、原則として面談相談

※秘密厳守

女性が抱える悩みなら、どんなことでも構いません。

専門の女性カウンセラーが、あなたの悩みや不安を個別にお聴きし、心の整理や自信回復のお手伝いをします。

お気軽にご利用ください。

### 令和3年度 カウンセリング時間帯

【第1・3木曜日】

【第2・4木曜日】

①10:00~10:50

①13:30~14:20

②11:20~12:10

②14:50~14:40

③13:00~13:50

③16:10~17:00

④14:20~15:10

④18:10~19:00

⑤15:40~16:30

⑤19:30~20:20

□は第2・4木曜日の時間帯です

月	相談日(木曜日)	月	相談日(木曜日)
4	1・□8・15・ <del>22</del> ・ <del>29</del>	10	7・□14・21・ <del>28</del>
5	<del>5</del> ・□13・20・ <del>27</del>	11	4・□11・18・ <del>25</del>
6	3・□10・17・ <del>24</del>	12	2・□9・16・ <del>23</del> ・ <del>30</del>
7	1・□8・15・ <del>22</del> ・ <del>29</del>	1	6・□13・20・ <del>27</del>
8	5・□12・19・ <del>26</del>	2	3・□10・17・ <del>24</del>
9	2・□9・16・ <del>23</del> ・ <del>30</del>	3	3・□10・17・ <del>24</del> ・ <del>31</del>

／の休館日、第5週は実施しません

## ご寄付ありがとうございました

前月号で書き損じはがきの寄付について掲載したところ、センターに沢山の方がお持ちくださいました。

温かいご支援・ご協力ありがとうございました。なお引き続き書き損じはがきを募集しています。ご協力よろしく申し上げます。

## 相談予約・お問合せ

電話 0562-56-6305

- ※ 受付時間 9:00~17:00 (月曜休館)
- ※ 詳しい相談日はお問合せください。
- ※ 予約がすぐに埋まってしまう場合がありますので、相談を希望される方は、早めのご予約をおすすめします。

